

Nom : Prénom :
 Institution / Société : Profession :
 Adresse :
 Code Postal : Ville : Pays :
 Tél. : Fax : E-mail :

TITRE(S)		CD	Prix public à l'unité	Quantité	Prix total
Pour les professionnels, les guidances des CD sont envoyés par courriel sur simple demande					
Relaxation, méditation & équilibre psychologique	Manuel n°1 Relaxations et principes d'équilibre	1CD	18€ €
	Manuel n°2 Se libérer du tabac	1CD	17€ €
	2 ^{ème} édition Manuel n°3 Vers un meilleur sommeil	2CD	25€ €
	2 ^{ème} édition Manuel n°4 Mincir et manger sereinement	2CD	25€ €
	nouveau Manuel n°5 (suite du n°1) Sérénité et efficacité • L'équilibre, en apprivoisant le stress	CD MP3	26€ €
	Manuel n°6 (suite du n°1) Confiance et apaisement • Mieux gérer soucis et inquiétudes	1CD	19€ €
	Manuel n°7 Retrouver le goût de la vie • Sortir d'une période dépressive - Réédition en 2018	1CD	19€ €
	Manuel n°8 Mieux communiquer	1CD	19€ €
	Manuel n°9 (suite du n°8) Aisance et audace • Mieux gérer trac, timidité et anxiété sociale	1CD	19€ €
	Manuel n°10 (suite du n°8) Patience et contentement • Transformer la colère	1CD	19€ €
Collection complète : (Sauf n°7) 132€ au lieu de 187€ : Les manuels 2, 6 et 10 sont offerts			115€ €
De la relaxation à la méditation Les fascicules sont en complément des livrets	Livret public n°1 Relaxations fondées sur la méthode de Jacobson	1CD	15€ €
	Fascicule thérapeute n°1 : De la détente musculaire au lâcher prise		7€ €
	Livret public n°2 Relaxations fondées sur la conscience corporelle	1CD	15€ €
	Fascicule thérapeute n°2 : Résonance au monde et estime de soi		7€ €
	Livret public n°3 Relaxations fondées sur la méthode de Schultz	1CD	15€ €
	Fascicule thérapeute n°3 : Soins psychosomatiques : contribuer à se soigner		7€ €
	Livret public n°4 Relaxations fondées sur la respiration	1CD	15€ €
	Fascicule thérapeute n°4 : Se relaxer par la respiration : libérer la vie en soi		7€ €
	Livret public n°5 Relaxations fondées sur la visualisation	1CD	15€ €
	Fascicule thérapeute n°5 : Relaxations psychosensorielles et visualisations sophrologiques		7€ €
	Livret public n°6 Relaxations fondées sur les mouvements	1CD	15€ €
	Fascicule thérapeute n°6 : Relaxations en mouvement : Pratiques de non-agir		7€ €
	Pratiques de relaxations (livrets 1 à 6 et un CD MP3 de 7 heures de relaxations musicalisées)	CD MP3	48€ €
	Pratiques de relaxation. Synthèse thérapeute. (Regroupe les fascicules thérapeutes n° 1 à 6)		36€ €
	Fascicule thérapeute n°7 : Initiation aux visualisations Taoïstes et sourire intérieur	2CD	25€ €
Fascicule thérapeute n°8 : Initiation au Yoga Nidra, pleine conscience guidée et yoga du rêve	2CD	25€ €	
nouveau Voyages au pays de la conscience : 24 expériences pour nourrir et comprendre notre conscience		10€ €	
Fascicule thérapeute « éviter l'expérientiel » (Offert en cas d'achat des 3 titres précédents)		9€ €	
nouveau Les psychotropes. Connaissances utiles aux praticiens (Offert au premier achat)		2€ €	
Pour quatre livres achetés, le moins cher est offert					
Frais de port France métropolitaine	1 livre	2 livres	3 livres	4 livres et plus	+..... €
	+ 4€	+ 5€	+ 6€	+ 7€	
BDC Général • TOTAL (€ TTC)				 €

À renseigner impérativement : Souhaitez vous recevoir une facture ? Oui Non
 Souhaitez-vous être tenu au courant de nos prochaines parutions ? Oui Non
 Paiement : Chèque à l'ordre de Spira-Libre (à joindre à votre commande)
 Date et signature obligatoires :/...../.....