

Formation professionnelle de psychologie positive

« Cultiver nos graines de bonheur, de partage et de créativité »

Devenir « Praticien en psychologie positive »

Formateurs :

Dr Gilles Pentecôte, psychothérapeute, sophrologue

Gilles Pentecôte est docteur en médecine lauréat de la faculté de médecine Paris XIII en 1982 ; Psychothérapeute formé par l'Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive (AFTCC) ; Sophrologue, membre de la Société Française de Sophrologie (SFS) ; Instructeur dans les approches de pleine conscience, membre de l'association pour le développement de la mindfulness (ADM) ; Formateur enregistré auprès du préfet d'Ile de France ; Conférencier et auteur de différents ouvrages parus aux éditions Solar, Ambre et Spiralibre.

Banu Gokoglan, sophrologue et praticienne en méditation

Diplômée d'un master de relations internationales à Paris I Sorbonne, Banu a enseigné plus de 10 ans en tant que professeure dans l'Education nationale avec des approches éducatives alternatives. Sophrologue praticienne, formée à la méditation de pleine conscience, membre de la SFS, du SSI et participant au mouvement Educ'inspir – Plum Village, elle s'est aussi formée à la CNV (Communication Non Violente), à l'EFT (Emotional Freedom Techniques) et au yoga du rire. Conférencière.

Nature de l'action de formation : Il s'agit d'une formation de spécialisation permettant d'acquérir les connaissances et les compétences nécessaires à la conduite professionnelle d'entretiens et de groupes avec les approches de psychologie positive.

Elle s'adresse à tous les sophrologues professionnels et éventuellement, et alors sur dossier, peut être ouverte aux thérapeutes à orientation psychocorporelle ayant une expérience de la relation d'aide.

Le cursus d'étude nécessite environ 70 heures d'investissement :

30 heures de formation en présentiel.

Le programme se déroule sur 3 mois, à raison de deux modules de deux jours, de 7,5 heures chacun. Les dates sont les suivantes : 18 - 19 janvier 2020 et 21 - 22 mars 2020.

10 heures de pratiques personnelles, à raison d'environ 10 minutes d'exercices divers quotidiens, pendant au moins 2 mois.

Une estimation de **30 heures d'étude théorique** sur les supports écrits et les livres conseillés, conjugués à deux **entraînements à la maison** suivis par Gilles Pentecôte au fur et à mesure de votre progression.

Certificats de spécialisation :

Il y en aura quatre successifs, selon votre engagement :

1- Certificat de présence et de participation aux quatre journées de formation

Il s'agit d'une simple attestation de base.

2- Certificat de formation aux outils de psychologie positive. Compétences en cours d'acquisition

Ce certificat vous sera adressé à votre demande si vous n'avez pas été au bout de votre formation et n'avez pas encore envoyé vos entraînements.

3- Certificat de formation aux outils de psychologie positive. Praticien en psychologie positive. Compétences acquises

Ce certificat vous sera adressé quand, après le retour des deux entraînements et de leurs compléments éventuels, vous aurez acquis une moyenne de 12/20.

Moyens permettant de suivre l'exécution de la formation et outils pédagogiques :

Les moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre sont :

Une salle de formation équipée de chaises, tables et de tapis de sol si besoin.

Les cours alternent continuellement les aspects théoriques, les pratiques, les feedbacks et l'entraînement des participants.

Le support de formation comporte environ 120 pages. Des documents et des liens seront envoyés par Internet.

Moyens permettant d'apprécier les acquis :

L'appréciation des résultats se réalise à partir de deux « entraînements à la maison » comportant à chaque fois une partie théorique, une partie de savoir-être et une partie de savoir-faire.

Le premier entraînement est envoyé après la 1ère rencontre, le deuxième est envoyé après la 2ème rencontre.

Ces entraînements font partie intégrante de la formation, ils sont très importants et permettent notamment d'apprendre de nos erreurs dans la conduite des pratiques. Ils sont aussi l'occasion pour le stagiaire de poser des questions.

Ils permettent ainsi de déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances et les compétences professionnelles dont la maîtrise constitue l'objectif initial de l'action.

Coût de la formation : 460 €

Le paiement en plusieurs fois est envisageable.

Le financement par l'employeur (CIF/DIF...) n'est pas possible dans notre cadre.

Réservation

Afin de réserver votre place à cette formation, il convient d'adresser 100 euros d'arrhes à Banu Gokoglan (cf. la fiche d'inscription). Ces arrhes seront encaissées 30 jours avant la formation.

Annulations

Annulation de votre fait.

Il est bien évident que des situations malencontreuses peuvent toujours arriver et vous empêcher de suivre partiellement ou totalement cette formation.

Si cela se présentait plus d'un mois avant la formation, nous vous renverrions votre engagement de 100 euros.

Une fois cette date dépassée, cette somme sera encaissée et non restituable.

Si votre annulation se situait entre le premier et le deuxième week-end de cette formation, une fois la totalité encaissée, nous vous renverrions alors 200 euros.

Dans tous les cas, si vous suivez une de nos formations ultérieures, les sommes que nous aurions conservées viendraient en déduction du coût de cette formation.

Annulation de notre fait.

Comme toute formation, la nôtre possède elle aussi une part d'incertitude, en sachant que le fait d'être deux réduit le risque lié à certains impondérables comme des problèmes de santé.

Sachant cela, nous vous suggérons tout de même de veiller à réserver vos billets et hôtels avec une possibilité d'annulation.

Au plus tard un mois avant notre formation, nous vous enverrons un mail de confirmation, ce qui signifie que nous avons au moins 8 inscrits.

Si jamais nous avons une insuffisance de participants, ou en cas d'annulation, nous vous tiendrions au courant de cette part d'incertitude ou de cette décision *un mois avant* notre première rencontre.

Dans ce cas, nous vous renverrions tous les chèques en notre possession.

Bien évidemment, cette situation a fort peu de risque de se produire 😊.

Je soussigné,

. Atteste avoir bien lu les trois pages de ce contrat de formation et adhérer aux termes de son contenu.

. Renvoie ce contrat signé au moment de l'inscription.

Fait à :

Le :

Signature :