



TARIF DU STAGE PAR PERSONNE

Inscription avant le 15 juin 2022 : 285 €

Inscription après le 15 juin 2022 : 315 €

Si vous venez pour la deuxième fois ou plus, une remise de 40 € sera appliquée.

Les inscriptions sont possibles jusqu'au 31 juillet 2022.

CHOIX DE MON HÉBERGEMENT ET TARIFS PAR PERSONNE

Je souhaite être hébergé :

- En chambre partagée (2 à 4 lits simples) 365 euros
- En chambre partagée à lit double 365 euros
- En chambre collective (10 personnes) 315 euros
- En camping-car 300 euros
- En chambre individuelle 485 euros

Si vous souhaitez partager une chambre avec une ou plusieurs personnes de vos connaissances, merci de nous indiquer son nom – ou leurs noms - ci-dessous :

Vous pouvez aussi nous indiquer si vous avez besoin d'une chambre accessible pour une personne à mobilité réduite.

CONDITIONS D'ANNULATION

Annulation de votre fait.

Il est toujours possible que des situations malencontreuses puissent arriver et vous empêcher de participer à ce séjour.

Si cela se présentait avant le 15 juin, nous vous renverrions votre engagement de 150 euros.

Si votre annulation devait se faire entre le 15 juin et le 31 juillet, nous garderions 50 euros de frais d'administration et vous renverrions un chèque de 100 euros. Le chèque sera encaissé à partir du 01 août.

Annulation de notre fait.

Comme toute organisation, la nôtre possède elle aussi une part d'incertitude, les deux dernières années nous l'ont appris. Aussi nous vous suggérons tout de même de veiller à réserver vos billets avec une possibilité d'annulation.

Si jamais nous avons une insuffisance de participants, ou en cas d'annulation, nous vous tiendrons au courant de cette part d'incertitude ou de cette décision au plus tard le 15 juillet.

Dans ce cas, nous vous renverrions à tous les chèques en notre possession.

Bien évidemment, cette situation a fort peu de risque de se produire 😊



PRÉCAUTIONS PSYCHOLOGIQUES

Si vous souffrez notamment d'un trouble dépressif, de crises d'angoisses ou de périodes de dissociation, il est important d'être bien stabilisé afin de pouvoir bénéficier correctement du stage. Si vous êtes en situation fragile, il est probable que certaines pratiques ne vous conviendront pas. En cas de doute sur ces différents aspects, il peut être utile de contacter pour plus de renseignements le Dr Pentecôte : gilles.pentecote@free.fr, en sachant qu'il ne se substituera jamais à votre médecin. Il est tout à fait possible de venir sous traitement psychotrope, à partir du moment où celui-ci est pris au long cours (l'organisme est habitué), et surtout s'il n'altère ni la vigilance ni l'émotivité comme certains neuroleptiques. Si une diminution du traitement est désirée pendant le stage, il faudra en avoir auparavant envisagé la possibilité avec votre médecin.

INSCRIPTION

Je soussigné(e),

Je souhaite m'inscrire aux cinq jours « Séjour Mindfulness 2022 » à la Pépinière 15 au 19 août 2022.

J'ai bien noté que le coût du séjour associe le prix du stage de 285 euros au prix de l'hébergement, selon mon choix de la page précédente.

J'atteste avoir bien lu les trois pages de cette fiche d'inscription, et adhérer aux termes de son contenu.

Afin de réserver mon inscription, je vous adresse 150 Euros d'acompte à l'ordre de l'association « Les jardins d'Oumaï ».

Je réglerai le solde, fonction du choix de mon hébergement, en arrivant le 15 août sur le lieu du séjour.

Fait à :

Le :

Signature :

**A envoyer à : Angélique Moreau,
2, Place de la Nation Charles de Gaulle - 38460 Crémieu.**



Et maintenant si vous voulez bien, quelques questions, facultatives.

Pour préparer au mieux ce stage, nous sommes curieux de mieux vous connaître, cela nous aide aussi pour l'organisation des ateliers :

1- Avez-vous l'expérience d'une pratique de méditation, de sophrologie, de Yoga, de Qi Gong, de relaxation ?
Si oui laquelle ?

2- Etes-vous déjà venu à un stage précédent (en quelle année ?), ou bien avez-vous déjà suivi un cycle Mindfulness (MBCT ou MBSR) ?

3- Exercez-vous une fonction de thérapeute ? Et si oui laquelle ?

4- Pourriez-vous préciser en quelques lignes ce qui motive votre venue à ce séjour ?

MERCI À VOUS !