

# Stage 2022

## Au cœur de la rencontre

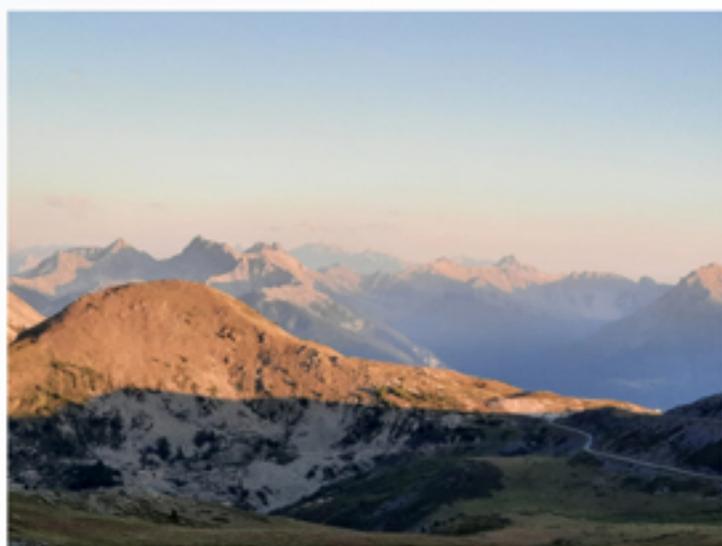
La relation entre le Tout et l'individu est continue et la rencontre permanente.

S'inscrire en conscience dans cette respiration,  
c'est découvrir nos différences comme espace d'ouverture et d'émancipation,  
c'est grandir en liberté d'être et nous ouvrir à un mieux vivre ensemble au quotidien.

Bienvenue à ce stage où l'accueil, la bienveillance, le questionnement,  
Serviront de cadre à nos échanges afin que de l'Être intérieur,  
germent les qualités fondamentales qui nous animent.

### QUAND ET OÙ

**Du 31 juillet au 4 août**



Au Chalet Les Sources, à St Chaffrey 05330, dans les Hautes Alpes, près de Briançon. Dans une maison d'alpage, à 1700 m d'altitude, située le long de la route du col du Granon, et entourée de bois et de verdoyants paysages.

Les ateliers débuteront le dimanche à 14h (nous pourrons vous accueillir à partir de 13h), et se termineront le 4 août vers 13h avant le repas.

### ACTIVITÉS

- Méditations, temps de silence, et partages
- Reconnaissance de nos différents états d'être
- Marches et mouvements pleine conscience
- Relaxation dynamique
- Activités en pleine nature

### TARIFS

**Stage** : 270 € par personne

**Hébergement** (tarif unique) : 50 €  
2 chambres double + 2 chambres de 3 lits +  
possibilité d'un espace pour 2 tentes

**Nourriture végétarienne** de préférence bio :  
les repas seront préparés ensemble avec ce  
que chacun amènera pour constituer un  
repas pour le nombre d'inscrits.



[www.le-sens-du-temps.com](http://www.le-sens-du-temps.com)