

C'est avec enthousiasme que nous renouvelons notre proposition de stage d'été. Ce temps de vivre ensemble, porte l'intention de répondre de la mise en œuvre des qualités auxquelles le cœur aspire spontanément, et c'est avec joie de se retrouver pour vivre la solidarité et la coopération dans les différentes phases du quotidien.

Chaque journée débutera à 8h par un temps de méditation guidée, puis nous pourrons petit déjeuner, et poursuivre par des propositions de réflexion, de recherches, ponctuées de temps de méditation, de partage, et de mouvements jusqu'à midi. Le temps de la pause déjeuner se déroulera jusqu'à 15h, et nous reprendrons notre exploration jusqu'à 17h45, qui se terminera par un temps individuel d'intégration dans le silence pendant 30 minutes afin de noter la nouveauté qui se fait jour. A cette revue du soir, succédera le temps convivial du dîner qui se poursuivra au gré des besoins et des propositions des membres du groupe.

RENSEIGNEMENTS/INSCRIPTION :

Agnès Pautrat 06 28 22 72 08

Sophrologie

Instructeur méditation pleine conscience (MBSR-MBCT)

Psychothérapie

Brice Martin 06 42 37 95 24

Ecole Lyonnaise des Plantes Médicinales

Atelier Méditation SEVE savoir être et vivre ensemble.

Groupe Psychosophie Méditation, Philosophie, Psychologie

Laetitia Barroso 07 83 75 45 12

Clk Formation psychologie des émotions, cycle écoute et accompagnement, massages bien être selon l'Ayurveda.

Formation Seve savoir être et vivre ensemble (Frédéric Lenoir)

Groupe Psychosophie Méditation, Philosophie, Psychologie

FICHE INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Tel : Adresse mail :

Adresse postale :

Ps : écrire en majuscule svp :o)



LES ABEILLES
groupe de travail

Afin de confirmer mon inscription, je joins un chèque d'acompte de 80€ à l'ordre de : "Association Le Sens du Temps", à renvoyer à l'adresse suivante :
Brice MARTIN, 1068 Route des 3 Ruisseaux,
69430 RÉGNIÉ-DURETTE