



## Les Jardins d'Oumai

Association loi 1901  
17, chemin de Chelles  
77410 Claye-Souilly  
lesjardinsdoumai.com

# BON DE COMMANDE

Nom : ..... Prénom : .....  
Institution / Société : ..... Profession : .....  
Adresse : .....  
Code postal : ..... Ville : ..... Pays : .....  
Tél. : ..... Mail : .....

	TITRE	Prix public à l'unité	Quantité	Prix total	
Relaxations, Méditations et équilibre psychologique	N° 1 - Relaxations et principes d'équilibre + 1 CD <i>Déstockage à prix coûtant</i>	<del>18,00 €</del> 5,00 €			
	N° 2 - Se libérer du tabac + 1 CD	17,00 €			
	N° 3 - Vers un meilleur sommeil + 2 CD	25,00 €			
	N° 4 - Mincir et manger sereinement + 2 CD	25,00 €			
	N° 5 - Sérénité et efficacité - L'équilibre, en apprivoisant le stress + 1 CD	26,00 €			
	N° 6 - Confiance et apaisement - Mieux gérer soucis et inquiétudes + 1 CD	19,00 €			
	N° 9 - Aisance et audace- Mieux gérer soucis et inquiétudes + 1 CD <i>Pour l'achat de ce livre, le livre n° 10 est offert</i>	19,00 € les deux livres			
	N° 10 - Patience et contentement • Transformer la colère + 1 CD				
	De la Relaxation à la Méditation	N° 1 - De la détente musculaire au lâcher prise + 1 CD	18,00 €		
		N° 2 - Conscience corporelle. Relaxations, résonances au monde, estime de soi + 1 CD	18,00 €		
N° 3 - Soins psychosomatiques. Du training de Schultz aux soins du corps par l'esprit + 1 CD		18,00 €			
N° 4 - Se relaxer par la respiration et libérer la vie en soi + 1 CD		18,00 €			
N° 5 - Relaxations psychosensorielles / visualisations sophrologiques. Enrichir, réinventer sa vie + 1 CD		18,00 €			
N° 6 - Relaxations en mouvement. Pratiques de non-agir en pleine conscience + 1 CD		18,00 €			
N° 7 - Visualisations Taoïstes, pratiques vitalistes et sourire intérieur + pistes audio en ligne		19,00 €			
N° 8 - Yoga Nidra, pleine conscience guidée, yoga du rêve et voyages de l'esprit + pistes audio en ligne		19,00 €			
Autres ouvrages	Voyages au pays de la conscience : 24 expériences pour nourrir et comprendre notre conscience	10,00 €			
	L'évitement expérientiel. Intérêt du concept en sophrologie et mindfulness	9,00 €			
	Les psychotropes. Connaissances utiles aux praticiens	2,00 €			
Frais de port France métropolitaine		1 livre + 3 €	OFFERTS pour l'achat de 2 livres et plus		
<b>TOTAL LIVRES + FRAIS DE PORT (€TCC)</b>					

Toutes les pistes audios des CD sont consultables en ligne sur notre site

À renseigner impérativement : Souhaitez vous recevoir une facture ? Oui  Non   
Souhaitez-vous être tenu au courant de nos prochaines parutions ? Oui  Non   
Paiement : Chèque à l'ordre de "Les Jardins d'Oumai" (à joindre à votre commande)  
Date et signature obligatoires : ...../...../.....