



## Association « Les jardins d'Oumâï »

Association régie par la loi de 1901

17 chemin de Chelles, Bois fleuri, 77410, Claye-Souilly

### Week-end « Retrouvailles »

A Paris, les 26-27 août 2023

Voici un week-end proposé par notre association, week-end de pratiques diverses de sophrologie, de méditation et de psychologie positive, pour prendre soin de notre corps, de nos énergies, de notre cœur et de notre esprit, comme nous savons bien le faire !

Le fil d'Ariane de ce week-end part de l'idée d'ancrer en soi le positif de l'été, de retrouver ses forces intérieures ainsi que ses valeurs, pour s'engager le plus positivement possible et compte tenu des circonstances de chacun dans la rentrée et l'année à venir.

Et aussi, pour tous ceux qui ont déjà participé à un stage d'été, d'en profiter pour avoir le plaisir de se retrouver !

#### **L'adresse**

Notre week-end se déroulera dans les locaux du Cenatho au 221 rue de la Fayette, Paris 107.

N'hésitez pas à nous demander si vous souhaitez bénéficier d'un co-voiturage.

Les conditions d'accueil pour recevoir une personne handicapée sont réunies.

#### **Les horaires**

10h - 19h le samedi, 9h-17h le dimanche

Vous trouverez ci-joint le détail des activités de ce week-end.

#### **Les intervenants**

Ce sont Julie Lecureuil, sophrologue et auteure de plusieurs livres sur la sophrologie et Gilles Pentecôte

#### **Le coût**

Le tarif proposé est de 180 euros pour le week-end, 60 euros à la réservation et 120 euros à l'arrivée. En cas de difficultés financières, nous comprenons parfaitement et vous proposons de nous contacter : nous sommes dans un cadre associatif.

Pour tout autre renseignement ou besoin, n'hésitez pas à nous demander.

Dans l'attente du plaisir de nous rencontrer à nouveau, nous vous adressons tous nos vœux de bonheur et de réalisation de ce à quoi votre cœur aspire.

Gilles Pentecôte et Julie Lecureuil