



Association « Les jardins d'Oumâï »  
Association régie par la loi de 1901  
17 chemin de Chelles, Bois fleuri, 77410, Claye-Souilly

## **Formation professionnelle de psychologie positive** **« Praticien en psychologie positive »**

**Nature de l'action de formation** : Il s'agit d'une formation de spécialisation permettant d'acquérir les connaissances et les compétences nécessaires à la conduite professionnelle d'entretiens et de groupes avec les approches de psychologie positive. Elle s'adresse à tous les sophrologues professionnels et éventuellement, et alors sur dossier, peut être ouverte aux thérapeutes à orientation psychocorporelle ayant une expérience de la relation d'aide.

### **Formateurs :**

Dr Gilles Pentecôte, psychothérapeute, sophrologue, instructeur en méditation  
Angélique Moreau, sophrologue, instructeur en méditation et en psychologie positive

### **Le cursus d'étude nécessitera environ 80 heures d'investissement :** **30 heures de formation en présentiel.**

Le programme se déroule sur 3 mois, à raison de deux modules de deux jours, de 7,5 heures chacun. Les dates sont les suivantes : 07-08 octobre et 09-10 décembre 2023.  
Une estimation de **30 heures d'étude théorique** sur les supports écrits et les livres conseillés.  
**15 heures de pratiques personnelles**, à raison d'environ 10 minutes d'exercices divers quotidiens, pendant les 3 mois.  
**5 heures pour les entraînements écrits à la maison.**

### **Certificats :**

Il y en aura deux différents, selon l'engagement personnel de chacun :

#### **1- Certificat de présence et de participation aux quatre journées de formation**

Il s'agit de l'attestation de base.

#### **2- Certificat de formation aux outils de psychologie positive. Praticien en psychologie positive. Compétences acquises**

Ce certificat vous sera adressé après avoir reçu vos deux entraînements, et leurs compléments éventuels.

### **Moyens permettant de suivre l'exécution de la formation et outils pédagogiques :**

Les moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre sont :

Une salle de formation équipée de chaises, tables et de tapis de sol si besoin.

Les cours alternent continuellement les aspects théoriques, les pratiques, les feedbacks et l'entraînement des participants.

Le support de formation comporte environ 120 pages. Des documents et des liens seront envoyés par Internet durant les intersessions.

### **Moyens permettant d'apprécier les acquis :**

L'appréciation des résultats se réalise à partir de deux « entraînements à la maison » comportant à chaque fois une partie théorique, une partie de savoir-être et une partie de savoir-faire.

Le premier entraînement est envoyé après la 1ère rencontre, le deuxième est envoyé après la 2ème rencontre.

Ces entraînements font partie intégrante de la formation, ils sont très importants et permettent notamment d'apprendre de nos difficultés dans la conduite des pratiques. Ils sont aussi l'occasion pour le stagiaire de poser des questions.

Ils permettent ainsi de déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances et les compétences professionnelles dont la maîtrise constitue l'objectif initial de l'action.

### **Coût de la formation : 540 €**

Le paiement en plusieurs fois est envisageable.

Le financement par l'employeur (CIF/DIF...) n'est pas possible dans notre cadre.

### **Annulations**

#### **Annulation de votre fait.**

Il est bien évident que des situations malencontreuses peuvent toujours arriver et vous empêcher de suivre partiellement ou totalement cette formation. Si cela se présentait plus d'un mois avant la formation, nous vous renverrions votre engagement de 100 euros.

Une fois cette date dépassée, cette somme sera encaissée et non restituable.

Si votre annulation se situait entre le premier et le deuxième week-end de cette formation, une fois la totalité encaissée, nous vous renverrions alors la somme de 200 euros.

Dans tous les cas, si vous suivez une de nos formations ultérieures, les sommes que nous aurions conservées viendraient en déduction du coût de cette formation.

#### **Annulation de notre fait.**

Comme toute formation, la nôtre possède elle aussi une part d'incertitude, en sachant que le fait d'être deux formateurs réduit le risque lié à certains impondérables comme des problèmes de santé. Sachant cela, nous vous suggérons tout de même de veiller à réserver vos billets et hôtels avec une possibilité d'annulation.

Au plus tard un mois avant notre formation, nous vous enverrons un mail de confirmation, ce qui signifie que nous avons au moins 8 inscrits.

Si jamais nous avons une insuffisance de participants, ou en cas d'annulation, nous vous tiendrions au courant de cette part d'incertitude ou de cette décision *un mois avant* notre première rencontre.

Si cela se confirmait, nous vous renverrions le chèque en notre possession.

## Inscription à la formation de psychologie positive

Je soussigné :

Nom et prénom :

Adresse :

N° portable :

Adresse mail :

Je demande à participer à la formation de psychologie positive de octobre à décembre 2023, organisée par Gilles Pentecôte et Angélique Moreau.

*Je confirme avoir bien lu le contrat de formation et les conditions d'annulation, et être en accord avec ses termes.*

Je verse à titre de réservation la somme de 100 euros et renvoie le contrat signé.  
Ces arrhes seront encaissées 30 jours avant la formation.

Le chèque est à libeller à l'ordre de l'association « Les Jardins d'Oumäï ».  
Et à adresser à : Gilles Pentecôte, 17 chemin de Chelles, 77410, Claye-Souilly.

Sauf demande particulière, je réglerai le solde de 440 euros le premier jour de la formation.

Fait à :

Le :

Signature :